NutriGo

Viața ta,
Sănătatea ta,
Imaginea ta,
Motivația ta,
Voința ta,
Alegerea ta!

Foaie de observatie Client
Data:

Nume..... Prenume.....
Varsta.....Inaltime..... Tipologie fizica..... Sex.....
Observatii Consultant nutritionist:
Scopuri si dorinte:.....
Lifestyle:.....
Serviciu:.....
Timp de repaos.....
Activitati sportive.....
Timp acordat activitatilor sportive.....
Buget.....

Mese: Frecventa si macronutrienti.....
Regim caloric.....

Evaluare Initiala

	Greutate	Tensiune	Puls aerob	Puls anaerob	Temperatura
Sedinta I					
Sedinta II					

Evaluare stare de sanatate Observatii medicale si Boli Cronice:
.....
.....
.....
.....

Masuratori corp:

	Incheietura	Gat	Talie	Solduri	Piept	Humerus	Femur
Sedinta I							
Sedinta II							

Observatii generale si concluzii:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....